

**PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN STRES  
KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA PADA KANTOR CABANG  
BANDUNG SUCI DI BPJS KETENAGAKERJAAN**

**Ditulis oleh:  
Dela Meilani Limbong**

**Pembimbing:  
Dr. Deddy Rusyandi, SE., M.Si**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh keseimbangan kehidupan kerja dan stres kerja terhadap kepuasan kerja, serta untuk mengetahui apakah keseimbangan kehidupan kerja dan stres kerja berpengaruh terhadap kepuasan kerja. Faktor-faktor yang diuji dalam penelitian ini adalah keseimbangan kehidupan kerja dan stres kerja sebagai variabel independen. Sedangkan kepuasan kerja sebagai variabel dependen.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dan verifikatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pegawai Kantor Cabang Bandung Suci BPJS Ketenagakerjaan sejumlah 60 orang. Teknik penentuan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik *sampling jenuh*. Sedangkan metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linear berganda pada taraf signifikansi sebesar 5%. Program yang digunakan dalam menganalisis data menggunakan *Statistical Package for Social Sciences (SPSS) Ver.19.00*.

Berdasarkan hasil penelitian keseimbangan kehidupan kerja, stres kerja, dan kepuasan kerja menunjukkan kategori baik, dan hasil penelitian menunjukkan bahwa keseimbangan kehidupan kerja dan stres kerja berpengaruh terhadap kepuasan kerja karyawan pada Kantor Cabang Bandung Suci di BPJS Ketenagakerjaan.

**Kata Kunci : Keseimbangan Kehidupan Kerja, Stres Kerja, dan Kepuasan Kerja.**

***THE INFLUENCE OF WORK LIFE BALANCE AND JOB SRESS ON JOB  
SATISFACTION AT BANDUNG SUCI BRANCH OFFICE IN BPJS  
EMPLOYMENT***

***By:***  
**Dela Meilani Limbong**

***Under Guidance:***  
**Dr. Deddy Rusyandi, SE., M.Si**

***ABSTRACT***

*This study aims to determine how the effect of work life balance and work stress on job satisfaction, and to determine whether work life balance and work stress affect job satisfaction. The factors tested in this study are work life balance and work stress as independent variables. While job satisfaction as the dependent variable.*

*The research method used in this research is descriptive and verification method. The population in this study were all employees of the Bandung Branch Office of the BPJS Employment number of 60 people. The sampling technique used in this study is a saturated sampling technique. While the analytical method used in this study is multiple linear regression analysis at a significance level of 5%. The program used in analyzing data uses Statistical Package for Social Sciences (SPSS) Ver. 19.00.*

*Based on the results of the study of work life balance, work stress, and job satisfaction showed good categories, and the results of the study showed that work life balance and work stress had an effect on employee job satisfaction at the Holy Bandung Branch Office in BPJS Employment.*

***Keywords: Work Life Balance, Job Stress, and Job Satisfaction.***