

PENGARUH FLEKSIBILITAS KERJA DAN BEBAN KERJA TERHADAP WORK-LIFE BALANCE DRIVER GOJEK DI KOTA BANDUNG

Disusun Oleh:

Giana

Pembimbing :

Wiendy Puspita Sari, SE.,M.Si., CT.,CHCP,CHCM

ABSTRAK

Hasil penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh fleksibilitas kerja dan beban kerja terhadap work-life balance driver Gojek di Kota Bandung dengan jumlah responden sebanyak 100 orang. Dalam penelitian ini digunakan kuesioner sebagai alat pengumpulan data, serta metode analisis yang digunakan untuk menguji instrumen penelitian yaitu analisis deskriptif dan verifikatif. Sumber data dalam penelitian ini menggunakan data primer dan data sekunder. Uji analisis yang digunakan meliputi uji validitas, uji reliabilitas, analisis regresi linear berganda, analisis koefisien korelasi, analisis koefisien determinasi, serta pengujian hipotesis dengan uji t. Hasil uji t menunjukkan bahwa variabel fleksibilitas kerja memiliki nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ dengan nilai $t_{hitung} 3,701 > t_{tabel} 1,984$, yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga fleksibilitas kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap work-life balance. Sementara itu, variabel beban kerja memiliki nilai signifikansi sebesar $0,437 > 0,05$ dengan nilai $t_{hitung} 0,781 < t_{tabel} 1,984$, yang berarti H_0 diterima dan H_a ditolak, sehingga beban kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap work-life balance. Secara simultan, fleksibilitas kerja dan beban kerja memberikan kontribusi sebesar 17,6% terhadap work-life balance, sedangkan 82,4% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Fleksibilitas Kerja, Beban Kerja, Work-Life Balance

THE EFFECT OF WORK FLEXIBILITY AND WORKLOAD ON THE WORK-LIFE BALANCE OF GOJEK DRIVERS IN BANDUNG CITY

Prepared by:

Giana

Advisor:

Wiendy Puspita Sari, SE., M.Si.,CT.,CHCP,CHCM

ABSTRACT

The results of this study aim to determine the effect of work flexibility and workload on the work-life balance of Gojek drivers in Bandung City with a total of 100 respondents. This study uses a questionnaire as a data collection instrument, and the analytical methods applied are descriptive and verification analysis. The data sources in this study consist of primary and secondary data. The analytical tests used include the validity test, reliability test, multiple linear regression analysis, correlation coefficient analysis, coefficient of determination analysis, and hypothesis testing using the t-test. The results of the t-test show that the work flexibility variable has a significance value of $0.000 < 0.05$ and a t_{count} value of $3.701 > t_{table} 1.984$, which means that H_0 is rejected and H_a is accepted, indicating that work flexibility has a positive and significant effect on work-life balance. Meanwhile, the workload variable has a significance value of $0.437 > 0.05$ and a t_{count} value of $0.781 < t_{table} 1.984$, which means that H_0 is accepted and H_a is rejected, indicating that workload does not have a significant effect on work-life balance. Simultaneously, work flexibility and workload contribute 17.6% to work-life balance, while the remaining 82.4% is influenced by other factors not examined in this study.

Keywords: *Work Flexibility, Workload, Work-Life Balance*