

**PENGARUH *WORKLIFE BALANCE* DAN *BURNOUT* TERHADAP
KINERJA KARYAWAN PT.XYZ
(PERUSAHAAN MANUFAKTUR *PRECAST*)**

Ditulis oleh :
Ferra Adhianty Permata

Dibawah Bimbingan :
Dr. Deddy Rusyandi, SE, M.Si

ABSTRAK

Studi ini menyelidiki dampak keseimbangan kehidupan kerja dan kelelahan terhadap kinerja karyawan di PT XYZ, sebuah perusahaan manufaktur. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis bagaimana kedua faktor ini mempengaruhi efektivitas dan produktivitas karyawan secara keseluruhan. Studi ini dimotivasi oleh meningkatnya pentingnya menjaga keseimbangan kehidupan kerja yang sehat di lingkungan kerja yang serba cepat saat ini, serta efek merugikan dari kelelahan pada kinerja karyawan. Metodologi ini mencakup pendekatan kuantitatif, memanfaatkan survei untuk mengumpulkan data dari karyawan mengenai pengalaman mereka dengan keseimbangan kehidupan kerja dan kelelahan. Temuan ini diharapkan dapat memberikan wawasan tentang hubungan antara variabel-variabel ini dan kinerja karyawan, berkontribusi pada praktik manajemen yang lebih baik dalam organisasi. Hasilnya akan dianalisis menggunakan metode statistik, termasuk uji-t, untuk menentukan signifikansi hubungan yang diidentifikasi. Penelitian ini sangat penting bagi organisasi yang bertujuan untuk meningkatkan kepuasan dan kinerja karyawan dengan mengatasi keseimbangan kehidupan kerja dan masalah kelelahan.

Kata kunci: Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kelelahan, Kinerja

**THE INFLUENCE OF WORKLIFE BALANCE AND BURNOUT ON THE
PERFORMANCE OF PT EMPLOYEES.XYZ
(PRECAST MANUFACTURING COMPANY)**

Written by :
Ferra Adhianty Permata

Preceptor :
Dr. Deddy Rusyandi, SE, M.Si

ABSTRACT

The study investigated the impact of work-life balance and burnout on employee performance at PT XYZ, a manufacturing company. This study aims to analyze how these two factors affect the effectiveness and overall productivity of employees. The study is motivated by the growing importance of maintaining a healthy work-life balance in today's fast-paced work environment, as well as the detrimental effects of burnout on employee performance. The methodology includes a quantitative approach, utilizing surveys to collect data from employees regarding their experience with work-life balance and burnout. These findings are expected to provide insight into the relationship between these variables and employee performance, contributing to better management practices within the organization. The results will be analyzed using statistical methods, including t-tests, to determine the significance of the identified relationships. This research is essential for organizations that aim to improve employee satisfaction and performance by addressing work-life balance and burnout issues.

Keywords: Worklife Balance, Fatigue, Performance